



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

ESCOLAS MUNICIPAIS

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL

FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARENCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

LICITAÇÃO -2023/2024



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

Remessa 09- maio 2024 - CARDÁPIO HIPERCOLESTEROLEMIA (TRIGLICERÍDEOS ALTO E COLESTEROL ALTO) – previsão 06/05 a 31/05

| DIAS | SEMANAS | Segunda-feira Dia: 06/05 | Terça-feira Dia: 07/05 | Quarta-feira Dia: 08/05 | Quinta-feira Dia: 09/05 | Sexta-feira Dia: 10/05 |
|--------|-------------------------------|---|---|--|---|--|
| SEM 01 | Lanche M: 9:00 T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO INTEGRAL com peito de frango ao molho Salada mista de alface e tomate | <ul style="list-style-type: none"> Café com LEITE DESNATADO Pão caseiro com MARGARINA BECEL Banana | <ul style="list-style-type: none"> Arroz carreteiro ou arroz branco e carne em cubos ao molho com temperos (USAR ARROZ BRANCO) Salada de vagem e cenoura cozidos (temperar separado) Maçã COM CASCA | <ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne (PÃO INTEGRAL e carne moída ao molho) Suco de uva integral SEM AÇÚCAR | <ul style="list-style-type: none"> Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos) ARROZ INTEGRAL Refogado de repolho com cenoura ralada Fatias de laranja |
| | | Segunda-feira Dia: 13/05 | Terça-feira Dia: 14/05 | Quarta-feira Dia: 15/05 | Quinta-feira Dia: 16/05 | Sexta-feira Dia: 17/05 |
| SEM 02 | Lanche M: 9:00 T: 15:00 | FERIADO | <ul style="list-style-type: none"> Feijão preto ARROZ INTEGRAL Farofa de legumes com carne moída Salada de alface com tomate Laranja fatiada | <ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango com mix de legumes OU ARROZ PURO COM FRANGO EM MOLHO (USAR ARROZ INTEGRAL) Salada de repolho Banana | <ul style="list-style-type: none"> BISCOITO INTEGRAL Iogurte de frutas DIET ZERO GORDURA Maçã COM CASCA | <ul style="list-style-type: none"> ARROZ INTEGRAL Carne bovina em cubos ao molho com temperos Mandioca cozida Salada de chuchu com cenoura cozidos |
| SEM 03 | | Segunda-feira Dia: 20/05 | Terça-feira Dia: 21/05 | Quarta-feira Dia: 22/05 | Quinta-feira Dia: 23/05 | Sexta-feira Dia: 24/05 |
| | Lanche M: 9:00 T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO INTEGRAL com molho à bolonhesa (Carne moída em molho) Salada de alface e tomate | <ul style="list-style-type: none"> PÃO INTEGRAL COM MARGARINA BECEL OU BISCOITO INTEGRAL Café com LEITE DESNATADO SEM AÇÚCAR Banana | <ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca ARROZ INTEGRAL Carne bovina em cubos ao molho com temperos Salada de alface e tomate Laranja fatiada | <ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne moída (PÃO INTEGRAL e carne moída ao molho) Chá mate natural SEM AÇÚCAR MAÇÃ COM CASCA | <ul style="list-style-type: none"> ARROZ INTEGRAL Carne de frango ao molho Purê de batatas USAR MARGARINA BECEL E LEITE DESNATADO Salada de repolho e cenoura |
| SEM 04 | | Segunda-feira Dia: 27/05 | Terça-feira Dia: 28/05 | Quarta-feira Dia: 29/05 | Quinta-feira Dia: 30/05 | Sexta-feira Dia: 31/05 |
| | Lanche M: 9:00 T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> Feijão preto ARROZ INTEGRAL Carne moída refogada com cheiro verde e temperos Salada de alface com tomate | <ul style="list-style-type: none"> BOLO INTEGRAL FEITO NA ESCOLA Chá de ervas SEM AÇÚCAR Banana | <ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos Salada de beterraba Laranja fatiada | FERIADO | FERIADO |

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Emanuelli M. Moreira

Simone R. B. Brandini